



Taller de Cable Tenso.

Descripción:

El equilibrio es un estado corporal y de conciencia que nos obliga a estar en el aquí y en el ahora.

El equilibrio es un estado de inmovilidad de un cuerpo, sometido únicamente a la acción de la gravedad, que se mantiene en reposo sobre su base o punto de sustentación.

El taller permitirá al alumno desarrollar la conciencia de su propio equilibrio sobre el cable tenso, a través de dinámicas divertidas y grupales; aprendiendo diferentes formas de caminatas, giros, sentadas y acostadas; teniendo el espacio para investigar sus propios movimientos y necesidades corporales, además podrá fortalecer todo el cuerpo.

Dirigido a Bailarines y Artistas de Circo o a cualquier persona que desee encontrar su propio Equilibrio.

Desarrollo:

- Calentamiento
 - Estiramientos
 - Preparación Física
 - Juegos de Equilibrio
- Técnica
 - Ejercicios en el piso
 - Ejercicios en el Cable
- Preparación Física
- Estiramiento

La duración del taller dependerá de las necesidades del grupo al que va dirigido.



Requerimientos:

- Botas o zapatos con suela blanda.
- Ropa de entrenamiento.

El cupo máximo por Cable Tenso es de 10 personas.

Al final del taller el alumno deberá hacer una pequeña secuencia de lo aprendido en el taller en una presentación interna del grupo.

David Orozco (Oaxaca, Mex) es Circo Plantae; Artista de Circo especializado en Humor y Equilibrio en Cable Tenso; de formación autodidacta y cursando diferentes seminarios y talleres de Equilibrios, Clown, Teatro Físico y Expresión Corporal, en países como Argentina, Estados Unidos, Chile y México, donde ha participado en Festivales, Encuentros y Creaciones Artísticas presentando actos de Humor, Equilibrios y Manipulación.

Su trabajo se ha encaminado en la búsqueda del movimiento y desarrollo del lenguaje corporal como generador de la risa, mezclándolo con Disciplinas Circenses, Teatro Físico y Danza Butoh.

Artista Independiente y Autogestivo, preocupado por ocupar el Espacio para generar Impulsos Creativos y de Consciencia Colectiva y Ambiental.